

▲ **DESCRIPCIÓN Y HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES:**

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	HORARIOS		PRECIOS
		DÍA	HORA	
ESCUELA ACUÁTICA FIDIAS	Orientadas hacia el perfeccionamiento de las habilidades motrices acuáticas a través de un planteamiento educativo-deportivo. Se establecerán niveles de Escuela en función de las capacidades de cada alumno/a: <ul style="list-style-type: none"> <li>• NIVEL 1 → Iniciación a las Habilidades acuáticas básicas</li> <li>• NIVEL 2 → Perfeccionamiento de las Habilidades acuáticas básicas.</li> </ul>	L-X-V	17:00-17:45	36 € MES
			17:45-18:30	
		M-J	17:45-18:30	28 € MES
HIDROTERAPIA INFANTIL Y GRUPOS REDUCIDOS	En pequeños grupos de alumnos-profesor (que deben tener un nivel mínimo de autonomía), se trabajarán contenidos relacionados con la psicomotricidad acuática.	L-X-V	17:00-17:45	37 € MES
			18:30-19:15	
		M-J	17:45-18:30 18:30-19:15	30 € MES
ATENCIÓN PERSONALIZADA	Dirigida a aquéllos/as usuarios/as que, por sus necesidades específicas, requieran un trabajo completamente personalizado y que serán llevadas a cabo por un técnico especializado que les dará una atención individualizada.	Días y horario a convenir con el Club		18 € SESIÓN
AQUASALUD	Encaminada al desarrollo de la Condición Física en el Medio Acuático y a la prevención/recuperación de patologías. Se aprovechan los beneficios de la práctica de actividad física en el medio acuático para mejorar el estado de salud.	L-M-X-J-V	19:15-20	27 € MES
MATRÍCULA	TODAS ESTAS ACTIVIDADES DEBERÁN DE ABONAR LA MATRÍCULA DEL CURSO			20 €

▲ **DESCRIPCIÓN Y HORARIOS ESCUELA DE COMPETICIÓN, NATACIÓN MÁSTER Y EQUIPO DE COMPETICIÓN:**

ESCUELA DE COMPETICIÓN	La ESCUELA COMPETICIÓN está dirigida a niños/as entre 6 y 12 años, que quieren progresar en el dominio del medio acuático, a través de actividades educativas y lúdicas en los primeros pasos en la iniciación deportiva.  El objetivo es que los niños/as adquieran un hábito de práctica deportiva. Así podrán practicar la natación como deporte más saludable y completo, estimulando el crecimiento, reduciendo el riesgo de enfermedades y mejorando posturas corporales y el desarrollo físico-psíquico.  Los niños/as inscritos en la Escuela participarán en las diferentes jornadas de los Juegos Deportivos Municipales.	L-X-V	17-17:45	36 € MES
			17:45-18:30	
		M-J	17-17:45 17:45-18:30	30 € MES
NATACIÓN MÁSTER	Ofrecemos la oportunidad de mantener nuestra salud y condición física, además de darnos la oportunidad de continuar o de iniciarse en la participación en eventos competitivos de natación para adultos.	L-M-X-J-V	20-21	44 € MES
EQUIPO DE COMPETICIÓN	Nuestro club tiene un largo recorrido en la natación de competición a nivel internacional, nacional, regional y provincial. Te ofrecemos la posibilidad de formar parte de nuestro equipo.	L-M-X-J-V-	18:30-19:15	48 € MES